

# 抜歯・歯科小手術後の注意事項

## ① 出血

- 今かんでいるガーゼはそのまま15～20分かんだ後に捨てて下さい。通常、術後1日ぐらい唾液に少し血が混じります。出血が気になる場合には、清潔なガーゼかティッシュをたたんで傷口に当て、20分間程、強くかんでください。

## ● 今日うがいをあまりしないでください

うがいをし過ぎたり、強くすると、血が止まらないだけでなく治りが非常に悪くなる場合があります

## ② 麻酔

- 麻酔の効果が約1～2時間程続きます  
(麻酔によっては、舌や唇に効果が約3～4時間程続きます)

### 麻酔が効いている間は、飲食は避けてください

- 麻酔が切れたら、食事は可能です  
術後は硬いもの・刺激物を避けて、反対側で食事して下さい

## ③ 痛み 腫れ

- 麻酔が切れて痛みがあれば、処方してある鎮痛剤をお飲み下さい
- 抗生剤（化膿止め）を処方された方は用法通り飲み切って下さい

☆ 万が一、お薬を服用して不快症状・湿疹などの副作用があれば直ちに服用を中止し、ご連絡下さい。

## ④ その他禁止事項

- 飲酒、喫煙
- 入浴（当日のみ）
- 激しい運動
- 傷口付近の歯みがき

## ⑤ 親知らずの抜歯・難抜歯手術 をした方へ

- 術後～4日間程、頬が腫れたり、口が開きづらくなる事がありますが、徐々に治っていきます。
- 腫れた場合、頬を濡れたタオル等で冷やして下さい。ただし、アイスノンや湿布等あまりに冷たいものは、痛みが増したり、治りが悪くなるので避けて下さい。
- 稀に、頬に紫色・黄色の内出血が出る場合があります。約2週間程で徐々に治っていきます。
- 手術に伴う後遺症で、下唇のしびれ（知覚麻痺）が残る事があります。その場合主治医にお知らせ下さい。回復の為の薬を処方します。

- 明日のお約束には、必ずおこし下さい  
術後経過のチェックと洗浄・消毒処置を致します。
- なお、傷口を縫った場合は、1週間後に糸をとりますので忘れず受診しましょう。

赤田 歯科 医院

東京都町田市森野2-3-10 ADCビル3F4

TEL 042-725-2636

